



FRIVILLIGHET
NORGE

Råd om inkludering



Råd om inkludering

Noen råd til frivillige organisasjoner

- Tenk over hva som kan være terskler for deltagelse i organisasjonen deres. Da kan dere lettere unngå disse og være forberedt på å finne løsninger.
- Synliggjør at alle kan delta i organisasjonen, uavhengig av bakgrunn, økonomi, funksjonsevne eller utdanning.
- Øk bevisstheten om å inkludere personer med minoritetsbakgrunn. Unngå at språk, organisasjonskultur, matvaner eller aktiviteter skaper barrierer.
- Unngå at krav og forventninger til hva foresatte skal stille opp med blir en terskel for barn og unges deltakelse.
- Tenk over hva som gjør at aktiviteter koster. Se etter muligheter for å redusere kostnadene og unngå at utgifter til utstyr, reiser og billetter hindrer deltagelse.
- Se etter muligheter for å tilby gratis eller billige aktiviteter for å skape arenaer som er mest mulig åpne for alle.
- Legg til rette for at kostnadsnivået i organisasjonen jevnlig blir tatt opp som et tema for å avdekke økonomiske terskler og muligheter for å løse disse.
- Spør de dere ønsker å legge til rette for, hva som skal til for at de kan delta.
- Etabler kontakt med kommunen. Samarbeid kan gjøre tilbudene deres mer synlig, og dere kan få mer informasjon om hvordan dere kan bidra til at flere kan delta.

Noen råd til kommuner

- Samarbeid med frivillige organisasjoner i kommunen din, og hjelp dem med å nå ut med informasjon til de som har behov for tilrettelegging.
- Gi de frivillige organisasjonene informasjon om ordninger som finnes for å finansiere aktiviteter for deltagere som ikke kan betale selv.
- Hjelp de frivillige organisasjonene med gode og rimelige lokaler og uteområder som er egnet for aktivitetene og målgruppene deres.
- Styrk frivilligheten i kommunen ved å ta i bruk Frivillighet Norges ti frivillighetspolitiske bud. Frivillighetnorge.no/tilbud.

Hvordan kan dere bruke rådene?

Se på rådene når dere planlegger i organisasjonen. Ta dem gjerne opp på foreldremøter, medlemsmøter, styremøter eller årsmøter for å øke fokuset på inkludering og diskutere hvordan dere kan legge til rette for å få med flere.

Kartlegging

Høsten 2015 gjennomførte Frivillighet Norge, med støtte fra Kulturdepartementet, en kartlegging om hva som fremmer eller hemmer inkludering i organisasjoner. Kartleggingen har et særlig fokus på økonomi som en terskel for deltakelse. 246 foreninger/organisasjoner gjennomførte undersøkelsen. Kartleggingen viser at organisasjonene tar mange grep for å møte utfordringen med sosial ulikhet. Vi ser også at organisasjonenes muligheter for å inkludere bredt påvirkes av rammebetingelser som økonomi, tilgang på lokaler og nettverk.

Noen av funnene

- 31% av organisasjonene opplever at økonomi er en terskel for deltakelse.
- 65% av organisasjonene sier at medlemmene deres vil stille seg positiv til endringer av aktivitetene som kan bidra til at flere kan delta.
- 33% av organisasjonene mangler eller har begrenset tilgang på egnede lokaler/uteområder.
- 43% har ikke kontakter i kommunen og offentlige instanser. Det er grunn til å tro at mulighetene for å inkludere flere vil styrkes om det ble lagt til rette for mer kontakt og samarbeid.

Har dere opplevd at medlemmer/deltagere ikke har hatt råd til medlemskontingent/å delta i aktivitetene dere tilbyr?	
Ja	16,2%
Nei	55,3%
Noen ganger	15,2%
Vet ikke	9,1%
Annet	4,1%



Nyttige verktøy

Inkludering i frivillig sektor

Å delta i frivillige organisasjoner gir oss en følelse av identitet og tilhørighet. Vi blir en del av et større fellesskap og får muligheten til å drive med det vi er interessert i sammen med andre. Et inkluderende samfunn forutsetter en inkluderende frivillig sektor.

Frivillighet Norge tilbyr workshops om inkludering, møteplasser og organisasjonskurs. Prosjektet er støttet av IMDi.



Inkluderingskoden.no

På Inkluderingskoden.no finner du eksempler på godt inkluderingsarbeid i frivillige organisasjoner.

Frivillig.no

Frivillig.no er en oppslagstavle på internett for frivillige oppdrag. Vi gjør det enklere for frivillige organisasjoner å finne folk og enklere for folk å finne frivillige oppdrag. Den er gratis å bruke. Frivillig.no drives av Frivillighet Norge og er støttet av Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen, DNB, Kulturdepartementet, Helsedepartementet og Oslo kommune.

ALLEMED.no

ALLEMED.no er et enkelt verktøy som skal gjøre det lettere å inkludere alle barn og unge i fritidsaktiviteter, uavhengig av familiens økonomi. Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge står bak.

Fritidserklæringen

Fritidserklæringen har som mål å sikre at alle barn, uavhengig av foreldrenes sosiale og økonomiske situasjon, skal ha mulighet til å delta jevnlig i minst en organisert fritidsaktivitet sammen med andre. Regjeringen, KS og en rekke frivillige organisasjoner står bak erklæringen.

Frivillighet Norge. www.frivillighetnorge.no.