
Åpen og inkluderende

Alle som har lyst til å være med i frivilligheten skal ha mulighet til det – uavhengig av kjønn, alder eller kulturell bakgrunn.

I organisasjonene møter du andre som deler dine interesser. Her ser vi hverandre med nye øyne. Ikke bare studenten, bussjåføren og læreren – men Assad, Petter og Fatima.

Slik lærer vi å kjenne og forstå hverandre bedre. En åpen og inkluderende frivillighet er en viktig del av et åpent og inkluderende samfunn.

Vil du vite mer om frivilligheten der du bor? Kommunen eller bydelen har kanskje oversikt over lokale lag og

foreninger på sine hjemmesider. Mange organisasjoner har nasjonale kontorer som kan fortelle hva som foregår i ditt område. En oversikt over mange organisasjoner finner du på Frivillighet Norges hjemmeside www.frivillighetnorge.no

Du kan også oppsøke den lokale frivillighetssentralen og spørre hvilke organisasjoner som fins!

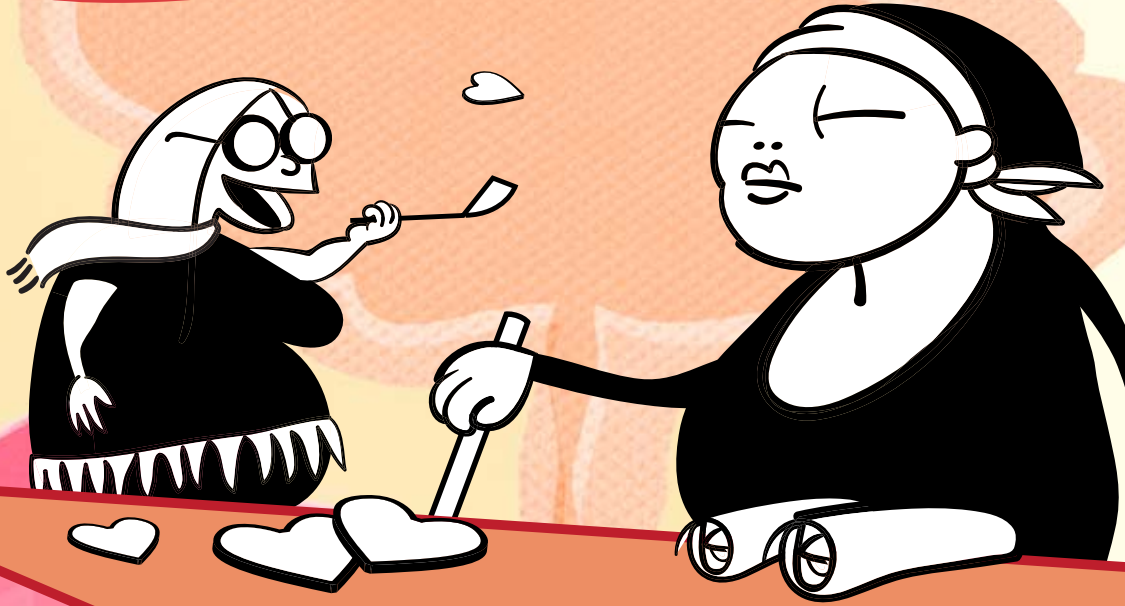
VISSTE DU AT?

- 48 prosent av befolkningen deltar i frivillig arbeid hvert år?
- Det frivillige arbeidet tilsvarer 115 000 årsverk? Det er tre ganger så mange som alle som jobber med oljeutvinning i Norge!
- 84 prosent av befolkningen er medlem av én eller flere organisasjoner?

FRIVILLIGHET NORGE, St. Olavsgate 25, 0166 Oslo.
www.frivillighetnorge.no, post@frivillighetnorge.no,
tlf: 21 56 76 50

Denne brosjyren er del av et inkluderingsprosjekt som gjennomføres av Frivillighet Norge med støtte fra Kulturdepartementet og IMDi.

Væfler OG VÅRRULLER



FRIVILLIGHETEN ØNSKER DEG
VELKOMMEN MED PÅ LAGET!



FRIVILLIGHETNORGE

FRIVILLIGHETEN TRENGER DEG!

I Norge finnes det 100 000 frivillige organisasjoner. De holder på med alle tenkelige aktiviteter – fra religion til sport, musikk og dataspill. Du finner garantert en organisasjon som passer for deg.

Frivillige organisasjoner gjør samfunnet rikere. Organisasjonene knytter mennesker sammen, skaper liv og røre og gjør at folk blir kjent, trives og får tillit til hverandre.

Frivillighet handler ikke bare om å hjelpe andre. Det handler like mye om å delta i en aktivitet man tror på – enten det er i moskeen, på fotballbanen eller i politikken.

De frivillige organisasjonenes viktigste verktøy er frivillig arbeid og pengegaver fra med-

lemmer, foreldre og andre som engasjerer seg.

Den frivillige innsatsen i Norge tilsvarer 115 000 årsverk. Organisasjonene ønsker å få enda flere med på laget.

Vi mener at frivilligheten er enda viktigere for samfunnet vårt enn oljen. Uten frivillig innsats stopper Norge! Si derfor «ja» neste gang du blir spurt om å ta på deg en oppgave for idrettslaget, korpset eller Røde Kors. Det vil gjøre både deg selv og samfunnet vårt litt rikere.



BIRGITTE BREKKE,
generalsekretær
Frivillighet Norge



OM FORSIDEN: Vaffelhjertet har lenge vært et symbol på dugnadsånd og frivillighet. I dag kan like gjerne vårrullen, samosaen eller burritoen symbolisere det samme.



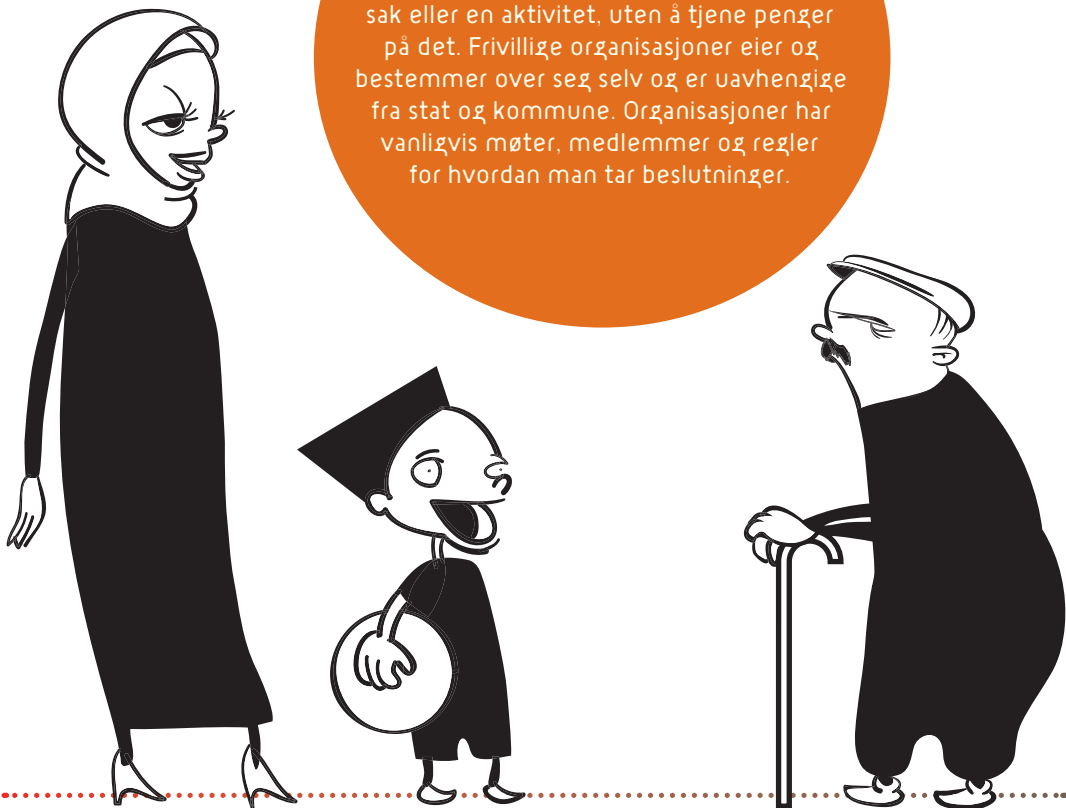
” Å være frivillig betyr å ta ansvar for det samfunnet vi bor i og være med på å påvirke sin egen hverdag. Det betyr å handle og ikke bare prate.

AREZO BANAFSHEH,
Kontaktutvalget mellom
innvandrerbefolkningen og myndighetene
(KIM)

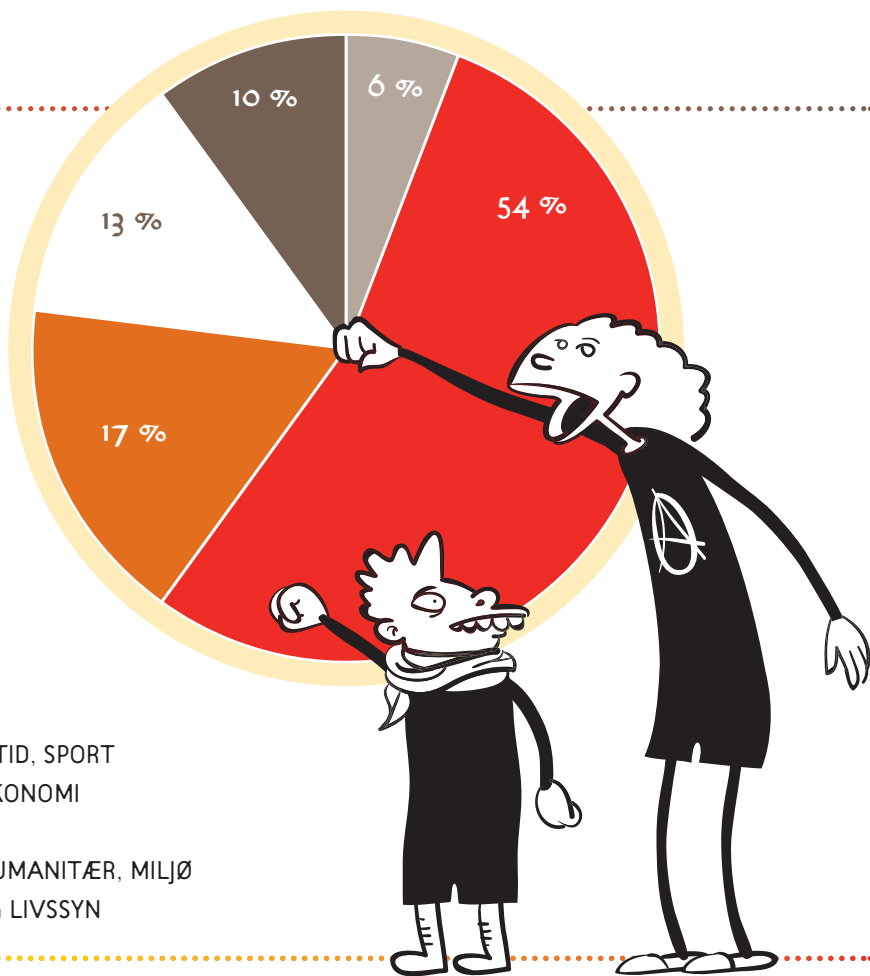


HVA ER EN FRIVILLIG ORGANISASJON?

En frivillig organisasjon består av mennesker som jobber sammen om en sak eller en aktivitet, uten å tjene penger på det. Frivillige organisasjoner eier og bestemmer over seg selv og er uavhengige fra stat og kommune. Organisasjoner har vanligvis møter, medlemmer og regler for hvordan man tar beslutninger.



Hva driver de frivillige med?



- KULTUR, FRITID, SPORT
- BOLIG OG ØKONOMI
- VELFERD
- POLITIKK, HUMANITÆR, MILJØ
- RELIGION OG LIVSSYN

ER DU MED?

48 % av befolkningen i Norge deltar i frivillig arbeid i organisasjonene i løpet av et år. Men hva regnes som «frivillig arbeid»?

Frivillig arbeid er gratis arbeid utført for en frivillig organisasjon. Det regnes ikke som frivillig arbeid å spille i korps. Men hvis du stiller opp gratis, for eksempel som styremedlem, i planlegging av konserter eller turer, eller på loppemarked for å skaffe inntekter, gjør du frivillig arbeid.

Det frivillige arbeidet får hjulene til å gå rundt. Uten frivillige foreldre stopper korpsset.

Frivillige organisasjoner er basert på åpenhet og at alle kjenner «spillereglene», for

eksempel om hva organisasjonens penger kan brukes til. Både folk flest og myndighetene har tillit til organisasjonene, noe som gjør det lettere å skaffe penger til aktiviteter. En fordel med å lage en organisasjon er at flere blir involvert, og aktiviteter blir mindre personavhengige.

Den organiserte frivilligheten har en lang historie, men temaene og aktivitetene organisasjonene driver med har endret

seg. I Norge er det i dag flest organisasjoner innenfor kultur, idrett og andre fritidsaktiviteter.

MANGE MULIGHETER

Det finnes 100 000 frivillige organisasjoner i Norge. Noen er store og dekker hele landet, men de aller fleste er små. Musikk, dans, dataspill, sport, religion, miljøvern, sosialt arbeid, leksehjelp, bistand, politikk, opplæring og friluftsliv er bare noen få eksempler på hva organisasjonene driver med. Bare i Oslo finnes det mer enn 300 organisasjoner for og av ulike minoritetsgrupper.

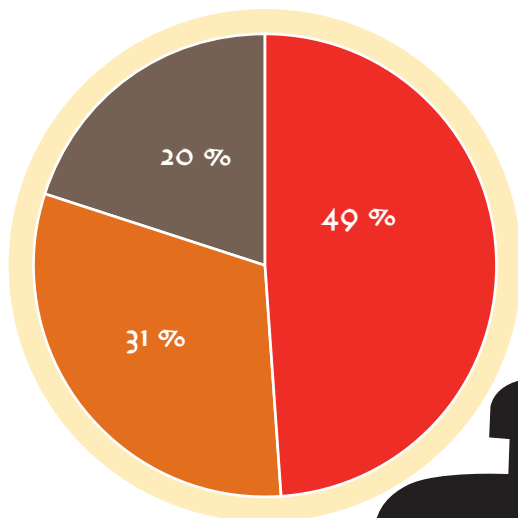
Jeg engasjerte meg i KRIK og KrFU først og fremst fordi at jeg hadde mange venner som var aktive der. Senere ble jeg opptatt av hva organisasjonene arbeidet med og sto for.

BAGUMA BURANGA,

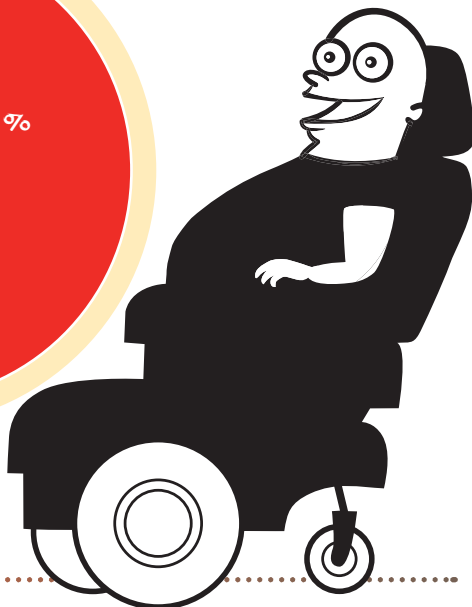
Barne- og Ungdomsrådet i Oslo
(BURO)



Frivillige organisasjoners ressurser



- GAVER + FRIVILLIG ARBEID
- SALG/AVGIFTER/KONTINGENT
- OFFENTLIGE TILSKUDD



Frivillige ressurser

De fleste frivillige organisasjoner har ikke ansatte, små inntekter og er helt basert på frivillig innsats. Organisasjonene – og aktivitetene – kan ikke eksistere uten at

medlemmer, foreldre og andre arbeider frivillig. Fotballaget vil for eksempel ikke fungere uten at foreldre stiller opp for å vaske drakter, kjøre barna til kamper,

være trenere, selge vafler (og vårruller) eller tar på seg ansvaret for å organisere. Medlemskontingenten er for lav til å betale profesjonelle trenere og ansatte ledere.

WHAT'S IN IT FOR ME?

Frivillig arbeid gir deg mye, men ikke penger. Her er noen årsaker til å engasjere seg:

- ... treffe andre.
- ... lære noe nytt.
- ... holde på med noe man liker.
- ... gi barna et positivt fritidstilbud.
- ... kjempe for en sak man tror på.
- ... bli sett og respektert.
- ... få erfaring som er verdifull i jobbsøking.
- ... det er morsomt.
- ... vennene er med.
- ... hjelpe noen som trenger det.
- ... ha noe meningsfullt å bruke fritiden på.

GJØR DET SAMMEN!

Har du barn som er invitert med på et arrangement i en organisasjon? Du kan være sikker på at invitasjonen også gjelder for deg som forelder. Frivillige organisasjoner ønsker engasjerte foreldre som følger opp barna.

Spør hva du kan gjøre!



Gjennom frivillig engasjement har vi opprettet en arena hvor studenter fra ulike kulturer kan møtes og utveksle ideer og tanker.

AMIN ASSKALI,
Arabisk studentfelleskap

